



Selbsthilfegruppen

»Abhängige machen sich unabhängig.«

Unter diesem Motto schlossen sich ehemals Abhängige vor über dreißig Jahren zusammen und gründeten schließlich 1983 in Bonn den PAUKE e. V. (der Name steht für die Leitbegriffe: Projekte, Arbeit, Umwelt, Kommunikation, Eingliederung).

Die PAUKE Bonn-Rhein-Sieg gGmbH – mittlerweile im Unternehmensverbund der Stiftung Gemeindepsychiatrie Bonn-Rhein-Sieg – ist heute ein wichtiger Baustein der Bonner Suchthilfe.

Kontakt und Informationen

AMBULANTE BERATUNG

Sabrina Boscolo Lips
Diplom-Heilpädagogin, Suchttherapeutin (VDR)
Endenicher Straße 18, 53115 Bonn
Tel. 0228/9753-1716
Fax 0228/9753-1747
ambulante-beratung@pauke-bonn.de

SPRECHZEITEN

Montag	15:00 – 18:00 Uhr
Mittwoch	10:00 – 12:00 Uhr
Donnerstag	10:00 – 12:00 Uhr und nach Vereinbarung

PAUKE Bonn-Rhein-Sieg gGmbH

- Betreutes Wohnen
- Ambulante Beratung
- Fachbereich Arbeit
- Bistro Pauke -LIFE-

Tel. 0228 / 9753-1750

Fax 0228 / 9753-1765 www.pauke-bonn.de

Wegbeschreibung

Zu Fuß sind es ca. 15 Min. vom Hauptbahnhof.

Busse vom Hauptbahnhof:

608, 609, 610 und 611 bis Haltestelle Mozartstraße

Gleich gegenüber der Haltestelle befindet sich das Pauke -LIFE-.

Die Ambulante Beratung finden Sie auf der anderen Straßenseite in der Endenicher Straße 18 (Ecke Wittelsbacherring).

Webseite der Selbsthilfegruppen



Postanschrift:
Ambulante Beratung
Sabrina Boscolo Lips
Endenicher Straße 18
53115 Bonn



Für ehemals Abhängige illegaler Drogen und / oder Alkohol und Substituierte ohne Beikonsum

PAUKE
Bonn-Rhein-Sieg gGmbH





In unseren Selbsthilfegruppen schließen sich Menschen mit einem gemeinsamen Ziel zusammen: Wir alle möchten ein glückliches Leben ohne Drogen und Alkoholabhängigkeit führen. Auf dem Weg dorthin helfen das Wissen und die Erfahrungen der TeilnehmerInnen dem Einzelnen, sein Leben neu zu gestalten bzw. die Drogenabstinenz zu stabilisieren.

»Die Gruppe ist stets mehr als die Summe ihrer Mitglieder.«

Verantwortung übernehmen, sich mit Konflikten und Problemen auseinandersetzen und sich selbst und seine Mitmenschen ernst nehmen.



»Neue Perspektiven schaffen.«

All dies sind wichtige Fähigkeiten, die durch die Unterstützung und Anerkennung der Gruppe gefestigt werden.

So steht man auch in schwierigen Situationen nicht alleine da und kann auf die Hilfe der anderen Gruppenmitglieder vertrauen.

»Jeder hilft sich selbst und hilft damit den anderen, sich selbst zu helfen.«

Der Besuch unserer Selbsthilfegruppen ist eine freiwillige Entscheidung, mit der man bewusst für sich selbst und sein drogenfreies Leben Sorge trägt.

Auf der Basis von gegenseitigem Vertrauen und Offenheit bietet die jeweilige Gruppe den TeilnehmerInnen dabei die Chance, sich ungezwungen und angstfrei mit der eigenen Abhängigkeit zu beschäftigen.

»Das Leben in Freiheit genießen.«



REGELMÄSSIGE TREFFEN

Dienstagsgruppe:
19:00 - 21:00 Uhr

Donnerstagsgruppe:
19:00 - 21:00 Uhr

Treffpunkt
Seminarraum im Hof der
Endenicher Str.43,
53115 Bonn
Hinweisschild am Tor

Kontakt
Siehe Rückseite
Gruppengröße
Max. 12 Personen

Voranmeldung
Nur bei Substitution
notwendig



Um die Gemeinschaft unserer Gruppen zusätzlich zu fördern, regen wir regelmäßige Freizeitaktivitäten an. Denn für uns bedeutet Clean- oder Selbsthilfegruppe nicht nur, ernste Gespräche zu führen, sondern auch:

Jemanden anrufen können, wenn es einem gerade schlecht geht, im Sommer gemeinsam im Eiscafé sitzen und die Sonne genießen, mit den anderen aus der Gruppe mal wieder einen richtig guten Film im Kino schauen...

... und einfach eine Menge Spaß zusammen haben!

