



GVP
Bonn-Rhein-Sieg gGmbH

Kursangebot

Das Programm der arbeitsbegleitenden Maßnahmen variiert.

Aktuelle Angebote:

Sozialtherapeutische Gruppenangebote:

ZERA (Psychoedukation: Zusammenhang zwischen Erkrankung, Rehabilitation und Arbeit), Stressbewältigungstraining, Sozialkompetenztraining, kunsttherapeutisches Angebot

Berufliche Qualifizierung:

Sprachkurse, Sportangebote, EDV-Kurse (Word, Excel, Internet), Rechnenkurse, Fachkunde, Kurse der Allgemeinbildung Cogpack (Computergestütztes kognitives Training) sowie Gabelstaplerführerschein und externe Betriebsbesichtigungen.

Sportliche, gesundheitliche, kulturelle Angebote:

Gymnastik, Rückenschule, Walking, Infoveranstaltungen zu verschiedenen Themen wie Rauchentwöhnung oder Gewichtsreduzierung, Diskussionsrunden.

Freizeitstrukturierende Angebote:

Sommerfreizeit, Betriebsfeiern, Besuche von kulturellen Veranstaltungen