



PSYCHOEDUKATION

Das Angebot richtet sich an Menschen aller Altersgruppen mit einer psychischen Erkrankung, die sich auf regelmäßige Treffen in einer Gruppe von 10 Personen einlassen wollen. Die Teilnehmer/innen lernen psychische Krankheitsbilder, ihre Entstehung, Verläufe und Behandlungsmöglichkeiten kennen. Die Moderatoren knüpfen an den Interessen und Bedürfnissen der Teilnehmenden an und werden den Austausch untereinander anregen.

Kooperation: Gemeindepsychiatrie Bonn-Rhein-Sieg GgmbH.

Di 28.11.2023 - Di 05.03.2024 | 16.30 – 18.00 Uhr

Stephan Wingen, Diplom-Sozialarbeiter | Alexandra Kreymborg, Diplom-Sozialarbeiterin
Tanja Störtenbecker, Peerberaterin

Veranstaltungs-Nr. 2366640007 | gebührenfrei | Seminar-Raum 1.2 | 1. Etage

Kontakt und schriftliche Anmeldung

Katholische Familienbildungsstätte Bonn
Lennéstraße 5 | 53113 Bonn
www.fbs-bonn.de

Telefon 0228 94490-0

Telefax 0228 94490-77

E-Mail postmaster@fbs-bonn.de

Gemeindepsychiatrie
Bonn-Rhein-Sieg gGmbH



KATHOLISCHE
FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE
Bonn

Angebotsplan: Kontakt- und Beratungsstelle Bonner Talweg

Bonner Talweg 33–35 | 53113 Bonn | Telefon (0228) 97 53 19 60

Beratung telefonisch und vor Ort täglich während der Öffnungszeiten

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SONNTAG
ÖFFNUNGSZEITEN	11.00 – 19.00 Uhr	11.00 – 19.00 Uhr	11.00 – 17.00 Uhr	11.00 – 17.00 Uhr	11.00 – 18.00 Uhr	12.00 – 17.00 Uhr
11.00 – 13.00 Uhr	11.30 – 14.00 Uhr Seidenmalen	11.30 – 14.00 Uhr Seidenmalen		11.-12.30 Uhr Frühstückstreff		
13.00 – 14.00 Uhr				13.00 – 15.00 Uhr Maschen- & Fadenzauber Handarbeitstreff		
14.00 – 15.00 Uhr	14.00 – 15.30 Uhr PC-Smartphone- Sprechstunde (mit Anmeldung)		14.00 – 16.00 Uhr Offene Beratung		14.00 – 15.30 Uhr Kreativangebot	12.00 – 17.00 Uhr Gemütliches Beisammensein
15.00 – 16.00 Uhr	15.00 – 16.30 Uhr Singen	15.00 – 16.00 Uhr Beratung Fachdienst Arbeit (jeden 2. Dienstag im Monat)	15.00 – 16.30 Uhr Spielecafé	15.00 – 16.30 Uhr Peer-to-Peer-Beratung Beratung von Betroffenen für Betroffene		
16.00 – 17.00 Uhr	16.15 – 18.15 Uhr Malgruppe	15.30 – 16.15 Tiefenentspannung (mit Anmeldung)				
17.00 – 18.00 Uhr	17.00 – 18.00 Uhr Englisch Workshop		16.30 – 17.30 Uhr Besucherrunde (1x im Quartal)			
18.00 – 19.00 Uhr						
19.00 – 20.00 Uhr			18.00 – 20.00 Uhr Angehörigengruppe (jeden letzten Mittwoch im Monat)			



Stand Oktober 2023



Angebotsplan: M2 – Haus am Moltkeplatz

Kontakt- und Beratungsstelle

Moltkeplatz 2 | 53173 Bonn | Telefon (0228) 9753- 1921
 Beratung telefonisch und vor Ort täglich während der Öffnungszeiten

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
ÖFFNUNGSZEITEN	12.00 – 17.00 Uhr	13.30 – 18.00 Uhr	13.30 – 18.00 Uhr	13.30 – 18.00 Uhr	13.30 – 18.00 Uhr
	14.30 – 16.00 Uhr Handarbeits- und Kreativtreff	15.00 – 15.45 Uhr Yoga	15.00 – 17.00 Uhr Malgruppe	15.00 – 16.30 Uhr Kaffee und Kuchen	15.00 – 17.00 Uhr Malgruppe
	15.00 – 17.00 Uhr Offene Beratung	15.00 – 16.00 Uhr Beratung Fachdienst Arbeit (mit Anmeldung)	15.00 – 17.00 Uhr Seelsorge-Gespräch (mit Anmeldung)	Kulturnachmittag mit wechselndem Programm: Inhalt, Termin u. Treffpunkt bitte im M2 erfragen (mit Anmeldung)	
		16.00 – 17.30 Uhr Spielenachmittag		Gesprächsgruppe zu verschiedenen Lebensthemen: Termine bitte im M2 erfragen	

Peer-Beratung im M2 (Betroffene beraten Betroffene) mit telefonischer Anmeldung: 0151-16727808



Stand: November 2023

