

# Angebotsplan: Kontakt- und Beratungsstelle Bonner Talweg

Bonner Talweg 33–35 | 53113 Bonn | Telefon (0228) 97 53 19 60

Beratung telefonisch und vor Ort täglich während der Öffnungszeiten

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SONNTAG
ÖFFNUNGSZEITEN	11.00 – 19.00 Uhr	11.00 – 19.00 Uhr	11.00 – 17.00 Uhr	11.00 – 17.00 Uhr	11.00 – 18.00 Uhr	12.00 – 17.00 Uhr
11.00 – 13.00 Uhr	<b>11.30 – 14.00 Uhr Seidenmalen</b>	<b>11.30 – 14.00 Uhr Seidenmalen</b>		<b>11.-12.30 Uhr Frühstückstreff</b> (mit Anmeldung)		
13.00 – 14.00 Uhr				<b>13.00 – 15.00 Uhr Maschen- &amp; Fadenzauber Handarbeitstreff</b>		
14.00 – 15.00 Uhr	<b>14.00 – 15.30 Uhr PC-Smartphone- Sprechstunde</b> (mit Anmeldung)		<b>14.00 – 16.00 Uhr Offene Beratung</b>		<b>14.00 – 15.30 Uhr Kreativangebot</b>	<b>12.00 – 17.00 Uhr Gemütliches Beisammensein</b>
15.00 – 16.00 Uhr	<b>15.00 – 16.30 Uhr Singen</b>	<b>15.00 – 16.00 Uhr Beratung Fachdienst Arbeit</b> (jeden 2. Dienstag im Monat)	<b>15.00 – 16.30 Uhr Spielecafé</b>	<b>15.00 – 16.30 Uhr Peer-to-Peer-Beratung</b> Beratung von Betroffenen für Betroff		
16.00 – 17.00 Uhr	<b>16.15 – 18.15 Uhr Malgruppe</b>	<b>15.30 – 16.15 Tiefenentspannung</b> (mit Anmeldung)				
17.00 – 18.00 Uhr	<b>16.30 – 17.15 Uhr Englisch 1</b>	<b>16.30 – 17.30 Uhr Besucherrunde</b> (1x im Quartal)				
18.00 – 19.00 Uhr	<b>17.30 – 18.15 Uhr Englisch 2</b>		<b>18.00 – 20.00 Uhr Angehörigengruppe</b> (jeden letzten Mittwoch im Monat)			
19.00 – 20.00 Uhr						

# Angebotsplan: M2 – Haus am Moltkeplatz

## Kontakt- und Beratungsstelle

Moltkeplatz 2 | 53173 Bonn | Telefon (0228) 9753- 1921  
 Beratung telefonisch und vor Ort täglich während der Öffnungszeiten

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
ÖFFNUNGSZEITEN	12.00 – 17.00 Uhr	13.30 – 18.00 Uhr	13.30 – 18.00 Uhr	13.30 – 18.00 Uhr	13.30 – 18.00 Uhr
	<b>14.30 – 16.00 Uhr</b> Handarbeits- und Kreativtreff	<b>15.00 – 15.45 Uhr</b> Yoga	<b>15.00 – 17.00 Uhr</b> Malgruppe	<b>15.00 – 16.30 Uhr</b> Kaffee und Kuchen	<b>15.00 – 17.00 Uhr</b> Malgruppe
	<b>15.00 – 17.00 Uhr</b> Offene Beratung	<b>15.00 – 16.00 Uhr</b> Beratung Fachdienst Arbeit (jeden 2. Dienstag im Monat)	<b>15.00 – 17.00 Uhr</b> Seelsorge-Gespräch (mit Anmeldung)	Kulturnachmittag mit wechselndem Programm: Inhalt, Termin u. Treffpunkt bitte im M2 erfragen (mit Anmeldung)	
		<b>16.00 – 17.30 Uhr</b> Spielenachmittag		Gesprächsgruppe zu verschiedenen Lebensthemen: Termine bitte im M2 erfragen	

Peer-Beratung im M2 (Betroffene beraten Betroffene) mit telefonischer Anmeldung: 0151 - 16727808



Stand: Februar 2024

