

Angebotsplan: Kontakt- und Beratungsstelle Bonner Talweg

Bonner Talweg 33–35 | 53113 Bonn | Telefon (0228) 97 53 19 60

Beratung telefonisch und vor Ort täglich während der Öffnungszeiten

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SONNTAG
ÖFFNUNGSZEITEN	11.00 – 19.00 Uhr	11.00 – 19.00 Uhr	11.00 – 17.00 Uhr	11.00 – 17.00 Uhr	11.00 – 18.00 Uhr	12.00 – 17.00 Uhr
11.00 – 13.00 Uhr	11.30 – 14.00 Uhr Seidenmalen	11.30 – 14.00 Uhr Seidenmalen		11.-12.30 Uhr Frühstückstreff (mit Anmeldung)		
13.00 – 14.00 Uhr				13.00 – 15.00 Uhr Maschen- & Fadenzauber		
14.00 – 15.00 Uhr	14.00 – 15.30 Uhr PC-Smartphone- Sprechstunde (mit Anmeldung)		14.00 – 16.00 Uhr Offene Beratung	15.00 – 16.30 Uhr Handarbeitstreff	14.00 – 15.30 Uhr Kreativangebot	
15.00 – 16.00 Uhr	14.30 – 16.00 Uhr Singen	15.00 – 16.00 Uhr Beratung Fachdienst Arbeit (jeden 2. Dienstag im Monat)	15.00 – 16.30 Uhr Spielecafé	15.00 – 16.30 Uhr Peer-to-Peer-Beratung Beratung von Betroffenen für Betroffene		13.00 – 14.00 Uhr Freies Tanzen (14-tägig mit Anmeldung)
16.00 – 17.00 Uhr	16.15 – 18.15 Uhr Malgruppe	15.30 – 16.15 Tiefenentspannung (mit Anmeldung)				
	16.30 – 17.15 Uhr Englisch 1	16.30 – 17.30 Uhr Besucherrunde (1x im Quartal)				
17.00 – 18.00 Uhr						
	17.30 – 18.15 Uhr Englisch 2	17.30 – 18.30 Uhr Freies Tanzen (14-tägig, mit Anmeldung)				
18.00 – 19.00 Uhr			18.00 – 20.00 Uhr Angehörigengruppe (jeden letzten Mittwoch im Monat)			
19.00 – 20.00 Uhr						

Angebotsplan: Kontakt- und Beratungsstelle M2 – Haus am Moltkeplatz

Moltkeplatz 2 | 53173 Bonn | Telefon (0228) 9753- 1921

Beratung telefonisch und vor Ort täglich während der Öffnungszeiten

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
ÖFFNUNGSZEITEN	12.00 – 17.00 Uhr	13.30 – 18.00 Uhr	13.30 – 18.00 Uhr	13.30 – 18.00 Uhr	13.30 – 18.00 Uhr
	<p>14.30 – 16.00 Uhr Handarbeits- und Kreativtreff</p> <p>15.00 – 17.00 Uhr Offene Beratung</p>	<p>15.00 – 16:00 Uhr Freies Tanzen für Frauen (mit Anmeldung)</p> <p>15.00 – 16.00 Uhr Beratung Fachdienst Arbeit (jeden 2. Dienstag im Monat)</p> <p>16.00 – 17.30 Uhr Spielenachmittag</p>	<p>15.00 – 17.00 Uhr Malgruppe</p> <p>15.00 – 17.00 Uhr Seelsorge-Gespräch (mit Anmeldung)</p>	<p>15.00 – 16.30 Uhr Kaffee und Kuchen</p> <p>Kulturnachmittag mit wechselndem Programm: Inhalt, Termin u. Treffpunkt bitte im M2 erfragen</p> <p>Gesprächsgruppe zu verschiedenen Lebensthemen: Termine bitte im M2 erfragen</p>	<p>15.00 – 17.00 Uhr Schreibwerkstatt</p>

Peer-Beratung im M2 (Betroffene beraten Betroffene) mit telefonischer Anmeldung: 0151 - 16727808

Stand: Juli 2025

