

Angebotsplan: Kontakt- und Beratungsstelle M2 – Haus am Moltkeplatz

Moltkeplatz 2 | 53173 Bonn | Telefon (0228) 9753- 1921

Beratung telefonisch und vor Ort täglich während der Öffnungszeiten

	MONTAG	DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
ÖFFNUNGSZEITEN	12.00 – 17.00 Uhr	13.30 – 18.00 Uhr		13.30 – 18.00 Uhr		13.30 – 18.00 Uhr		13.30 – 18.00 Uhr	
13:00 – 14:00								13.30 – 15.00 Uhr Peerberatung (Beratung von Experten durch eigener Erfahrung)	
14:00 – 15:00	14.30 – 16.00 Uhr Handarbeits- und Kreativtreff								
15:00 – 16:00	15.00 – 17.00 Uhr Offene Beratung	15.00 – 16.00 Uhr Beratung Fachdienst Arbeit (jeden 2. Dienstag im Monat)	15.00 – 17.00 Uhr Spiele-Treff Offener Spiele-Treff (jeden 1. Dienstag im Monat)	15.00 – 17.00 Uhr Malgruppe	15.00 – 17.00 Uhr Seelsorge-Gespräch (mit Anmeldung)	15.30 – 17.00 Uhr Kaffee und Kuchen	15.00 – 16.30 Uhr Yoga (Für alle offen, nach Bedarf auch Stuhl-Yoga)	15.00 – 17.00 Uhr Malgruppe	15.00 – 17.00 Uhr „Betroffene tauschen sich aus“ Offene Gesprächsrunde mit wechselnden Themen (jeden letzten Freitag im Monat) Ab 30.01.2026
16:00 – 17:00		16.00 – 17.00 Uhr Geführte Entspannung & Achtsamkeit Ab 10.02.2026							
17:00 – 18:00									

Stand: Januar 2026

Angebotsplan: Kontakt- und Beratungsstelle Bonner Talweg

Bonner Talweg 33–35 | 53113 Bonn | Telefon (0228) 97 53 19 60

Beratung telefonisch und vor Ort täglich während der Öffnungszeiten

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SONNTAG
ÖFFNUNGSZEITEN	11.00 – 19.00 Uhr	11.00 – 19.00 Uhr	11.00 – 17.00 Uhr	11.00 – 17.00 Uhr	11.00 – 18.00 Uhr	12.00 – 17.00 Uhr
11.00 – 13.00 Uhr	11.30 – 14.00 Uhr Seidenmalen	11.30 – 14.00 Uhr Seidenmalen		11.-12.30 Uhr Frühstückstreff (mit Anmeldung)		
13.00 – 14.00 Uhr				13.00 – 15.00 Uhr Maschen- & Fadenzauber Handarbeitstreff	13.00 -14.30 Uhr Philosophischer Lesekreis (mit Anmeldung)	
14.00 – 15.00 Uhr	14.00 – 15.30 Uhr PC-Smartphone- Sprechstunde (mit Anmeldung)		14.00 – 16.00 Uhr Offene Beratung		14.00 – 15.30 Uhr Kreativangebot	
15.00 – 16.00 Uhr	14.30 – 16.00 Uhr Singen	15.00 – 16.00 Uhr Beratung Fachdienst Arbeit (jeden 2. Dienstag im Monat)	14.00 – 16.00 Uhr Schmuck- und Accessoiregestaltung	15.00 – 16.30 Uhr Peer-to-Peer-Beratung Beratung von Betroffenen für Betroffene		14.30 Kaffee und Kuchen
16.00 – 17.00 Uhr	16.15 – 18.15 Uhr Malgruppe	15.30 – 16.15 Tiefenentspannung (mit Anmeldung)	15.00 – 16.30 Uhr Spielecafé			
	16.30 – 17.15 Uhr Englisch 1	16.30 – 17.30 Uhr Besucherrunde (1x im Quartal)				
17.00 – 18.00 Uhr	17.30 – 18.15 Uhr Englisch 2		18.00 – 20.00 Uhr Angehörigengruppe (jeden letzten Mittwoch im Monat)			
18.00 – 19.00 Uhr						
19.00 – 20.00 Uhr						