

# Angebotsplan: Kontakt- und Beratungsstelle M2 – Haus am Moltkeplatz

Moltkeplatz 2 | 53173 Bonn | Telefon (0228) 9753- 1921

Beratung telefonisch und vor Ort täglich während der Öffnungszeiten

|                | MONTAG  | DIENSTAG  |   | MITTWOCH                              |  | DONNERSTAG                                    |   | FREITAG   |   |
|----------------|---|---|---|---------------------------------------|--|---|---|---|---|
| ÖFFNUNGSZEITEN | 12.00 – 17.00 Uhr   | 13.30 – 18.00 Uhr   |   | 13.30 – 18.00 Uhr                     |  | 13.30 – 18.00 Uhr                             |   | 13.30 – 18.00 Uhr   |   |
| 13:00 – 14:00  |   |   |   |                                       |  |   |   | 13.30 – 15.00 Uhr<br><b>Peerberatung</b><br>(Beratung von Experten durch eigener Erfahrung) |   |
| 14:00 – 15:00  | 14.30 – 16.00 Uhr<br><b>Handarbeits- und Kreativtreff</b> |   |   |                                       |  |   |   |   |   |
| 15:00 – 16:00  | 15.00 – 17.00 Uhr<br><b>Offene Beratung</b>               | 15.00 – 16.00 Uhr<br><b>Beratung</b><br><b>Fachdienst</b><br><b>Arbeit</b> (jeden 2. Dienstag im Monat) | 15.00 – 17.00 Uhr<br><b>Spiele-Treff</b><br>Offener Spiele-Treff (jeden 1. Dienstag im Monat) | 15.00 – 17.00 Uhr<br><b>Malgruppe</b> | 15.00 – 17.00 Uhr<br><b>Seelsorge-Gespräch</b> (mit Anmeldung) | 15.30 – 17.00 Uhr<br><b>Kaffee und Kuchen</b> | 15.00 – 16.30 Uhr<br><b>Yoga</b><br>(Für alle offen, nach Bedarf auch Stuhl-Yoga) | 15.00 – 17.00 Uhr<br><b>Malgruppe</b>   | 15.00 – 17.00 Uhr<br>„ <b>Betroffene tauschen sich aus</b> “<br>Offene Gesprächsrunde mit wechselnden Themen (jeden letzten Freitag im Monat) |
| 16:00 – 17:00  |   | 16.00 – 17.00 Uhr<br><b>Geführte Entspannung &amp; Achtsamkeit</b><br><b>Ab 10.02.2026</b>              |   |                                       |  |   | Ab 19.02.2026   |   | <b>Ab 30.01.2026</b>  |
| 17:00 – 18:00  |   |   |   |                                       |  |   |   |   |   |

Stand: Januar 2026



# Angebotsplan: Kontakt- und Beratungsstelle Bonner Talweg

Bonner Talweg 33–35 | 53113 Bonn | Telefon (0228) 97 53 19 60

Beratung telefonisch und vor Ort täglich während der Öffnungszeiten

|                   | MONTAG  | DIENSTAG  | MITTWOCH          | DONNERSTAG   | FREITAG  | SONNTAG                           |
|-------------------|---|---|-------------------|--|--|-----------------------------------|
| ÖFFNUNGSZEITEN    | 11.00 – 19.00 Uhr   | 11.00 – 19.00 Uhr   | 11.00 – 17.00 Uhr | 11.00 – 17.00 Uhr  | 11.00 – 18.00 Uhr  | 12.00 – 17.00 Uhr                 |
| 11.00 – 13.00 Uhr | <b>11.30 – 14.00 Uhr</b><br>Seidenmalen                                   | <b>11.30 – 14.00 Uhr</b><br>Seidenmalen   |                   | <b>11.-12.30 Uhr</b><br>Frühstückstreff<br>(mit Anmeldung)                         |  |                                   |
| 13.00 – 14.00 Uhr |   |   |                   | <b>13.00 – 15.00 Uhr</b><br>Maschen- & Fadenzauber<br>Handarbeitstreff             | <b>13.00 -14.30 Uhr</b><br>Philosophischer<br>Lesekreis<br>(mit Anmeldung)                   |                                   |
| 14.00 – 15.00 Uhr | <b>14.00 – 15.30 Uhr</b><br>PC-Smartphone-Sprechstunde<br>(mit Anmeldung) |   |                   | <b>14.00 – 16.00 Uhr</b><br>Offene Beratung  | <b>14.00 – 15.30 Uhr</b><br>Kreativangebot   |                                   |
| 15.00 – 16.00 Uhr | <b>14.30 – 16.00 Uhr</b><br>Singen  | <b>15.00 – 16.00 Uhr</b><br>Beratung Fachdienst<br><b>Arbeit</b> (jeden 2. Dienstag im Monat) |                   | <b>14.00 – 16.00 Uhr</b><br>Schmuck- und Accessoiregestaltung                      | <b>15.00 – 16.30 Uhr</b><br>Peer-to-Peer-Beratung<br>Beratung von Betroffenen für Betroffene | <b>14.30</b><br>Kaffee und Kuchen |
| 16.00 – 17.00 Uhr | <b>16.15 – 18.15 Uhr</b><br>Malgruppe                                     | <b>15.30 – 16.15</b><br>Tiefenentspannung<br>(mit Anmeldung)                                  |                   | <b>15.00 – 16.30 Uhr</b><br>Spielecafé   |  |                                   |
| 17.00 – 18.00 Uhr | <b>16.30 – 17.15 Uhr</b><br>Englisch 1                                    | <b>16.30 – 17.30 Uhr</b><br>Besucherrunde<br>(1x im Quartal)                                  |                   |  |  |                                   |
| 18.00 – 19.00 Uhr | <b>17.30 – 18.15 Uhr</b><br>Englisch 2                                    |   |                   | <b>18.00 – 20.00 Uhr</b><br>Angehörigengruppe<br>(jeden letzten Mittwoch im Monat) |  |                                   |
| 19.00 – 20.00 Uhr |   |   |                   |  |  |                                   |



Gemeindepsychiatrie  
Bonn-Rhein-Sieg gGmbH

Stand Januar 2026