

Angebotsplan: Kontakt- und Beratungsstelle M2 – Haus am Moltkeplatz

Moltkeplatz 2 | 53173 Bonn | Telefon (0228) 9753- 1921

Beratung telefonisch und vor Ort täglich während der Öffnungszeiten

	MONTAG	DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
ÖFFNUNGSZEITEN	12.00 – 17.00 Uhr	13.30 – 18.00 Uhr		13.30 – 18.00 Uhr		13.30 – 18.00 Uhr		13.30 – 18.00 Uhr	
13:00 – 14:00								13.30 – 15.00 Uhr Peerberatung (Beratung von Experten durch eigener Erfahrung)	
14:00 – 15:00	14.30 – 16.00 Uhr Handarbeits- und Kreativtreff								
15:00 – 16:00	15.00 – 17.00 Uhr Offene Beratung	15.00 – 16.00 Uhr Beratung Fachdienst Arbeit (jeden 2. Dienstag im Monat)	15.00 – 17.00 Uhr Spiele-Treff Offener Spiele-Treff (jeden 1. Dienstag im Monat)	15.00 – 17.00 Uhr Malgruppe	15.00 – 17.00 Uhr Seelsorge-Gespräch (mit Anmeldung)	15.30 – 17.00 Uhr Kaffee und Kuchen	15.00 – 16.30 Uhr Yoga (Für alle offen, nach Bedarf auch Stuhl-Yoga)	15.00 – 17.00 Uhr Malgruppe	15.00 – 17.00 Uhr „Betroffene tauschen sich aus“ Offene Gesprächsrunde mit wechselnden Themen (jeden letzten Freitag im Monat)
16:00 – 17:00		16.00 – 17.00 Uhr Geführte Entspannung & Achtsamkeit							
17:00 – 18:00									

Stand: März 2026

