

Angebotsplan: Kontakt- und Beratungsstelle M2 – Haus am Moltkeplatz

Moltkeplatz 2 | 53173 Bonn | Telefon (0228) 9753- 1921

Beratung telefonisch und vor Ort täglich während der Öffnungszeiten

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
ÖFFNUNGSZEITEN	12.00 – 17.00 Uhr	13.30 – 18.00 Uhr	13.30 – 18.00 Uhr	13.30 – 18.00 Uhr	13.30 – 18.00 Uhr
13:00 – 14:00					13.30 – 15.00 Uhr Peerberatung (Beratung von Experten durch eigener Erfahrung)
14:00 – 15:00	14.30 – 16.00 Uhr Handarbeits- und Kreativtreff	14.00 Uhr – 15.30 Uhr LeseLust „Vorlesen, Zuhören, sich von Worten rühren lassen und gemeinsam darüber sprechen“			
15:00 – 16:00	15.00 – 17.00 Uhr Offene Beratung	15.00 – 16.00 Uhr Beratung Fachdienst Arbeit (jeden 2. Dienstag im Monat)	15.00 – 17.00 Uhr Malgruppe	15.00 – 17.00 Uhr Seelsorge-Gespräch (mit Anmeldung)	15.00 – 17.00 Uhr Malgruppe
16:00 – 17:00		16.00 – 17.00 Uhr Geführte Entspannung & Achtsamkeit		15.30 – 17.00 Uhr Kaffee und Kuchen	15.00 – 17.00 Uhr „Betroffene tauschen sich aus“ Offene Gesprächsrunde mit wechselnden Themen (jeden letzten Freitag im Monat)
17:00 – 18:00					

Stand: Juni 2026

