Angebotsplan: Kontakt- und Beratungsstelle M2 – Haus am Moltkeplatz

Moltkeplatz 2 | 53173 Bonn |Telefon (0228) 9753- 1921

Beratung telefonisch und vor Ort täglich während der Öffnungszeiten

	MONTAG	DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
ÖFFNUNGSZEITEN	**13:30 – 18.00 Uhr**	**13.30 – 18.00 Uhr**		**13.30 – 18.00 Uhr**		**13.30 – 18.00 Uhr**		**12:00 – 17:00 Uhr**	
13:30 -- 14:00								**13.30 – 15.00 Uhr** **Peerberatung** (Beratung von Experten durch eigener Erfahrung)	
14:00 – 15:00	**14.30 – 16.00 Uhr** **Handarbeits- und Kreativtreff**	**14.00 Uhr – 15.30 Uhr** **LeseLust** „Vorlesen, Zuhören, sich von Worten rühren lassen und gemeinsam darüber sprechen“							
15:00 – 16:00	**15.00 – 17.00 Uhr** **Offene Beratung**		**15.00 – 16.00 Uhr** **Beratung Fachdienst Arbeit** (jeden 2. Dienstag im Monat)	**15.00 – 17.00 Uhr** **Malgruppe**	**15.00 – 17.00 Uhr** **Seelsorge-Gespräch** (mit Anmeldung)	**15.30 – 17.00 Uhr** **Kaffee und Kuchen**	**15.00 – 16.30 Uhr** **Yoga** (Für alle offen, nach Bedarf auch Stuhl-Yoga)	**15.00 – 17.00 Uhr** **Malgruppe**	**15.00 – 17.00 Uhr** **„Betroffene tauschen sich aus“** Offene Gesprächsrunde mit wechselnden Themen (jeden letzten Freitag im Monat)
16:00 – 17:00		**16.00 – 17.00 Uhr** **Geführte Entspannung & Achtsamkeit**							
17:00 – 18:00									

Stand: Oktober 2026

Gemeindepsychiatrie
Bonn-Rhein-Sieg gGmbH

M2
HAUS AM MOLTKEPLATZ